

A salutar inveja da saúde...do vizinho.

Você já parou para pensar sobre as invejas que você sente no transcurso de sua vida? Inveja do carro do vizinho, da casa, das roupas, da situação econômica, das viagens que todo ano ele faz, do corpo, do cabelo, enfim...

E você, em alguma ocasião já sentiu inveja da saúde de alguém? Da disposição, da alegria de viver, da atividade física diária de sua vizinha, da pele sempre lisa e elástica, daquele corpo maravilhoso, bonito, saudável, que parece não envelhecer nunca...

Você gostaria de chegar à terceira idade com saúde? Gostaria? E o que você está fazendo para que isso aconteça? Nada?

Então se prepare para a doença e uma baixa qualidade de vida.

Será que não está na hora de sentirmos uma **Salutar Inveja da Saúde?** Uma inveja saudável daqueles amigos ou conhecidos

que sempre estão em forma, felizes, alegres e joviais e começarmos hoje a mudar nossa história em relação à nossa Saúde?

Quando somos perguntados como vai nossa saúde, geralmente respondemos, vai bem, porque não temos queixas ou sintomas importantes e não percebemos que já não estamos tão saudáveis assim e a nossa resposta é em função de não termos alguma doença, previamente diagnosticada.

Sentir a Saúde é mais difícil do que sentir a doença.

Para sentir a doença não é preciso capacidades especiais, porém para sentir a saúde é necessário estarmos mais em sintonia com o nosso eu interior, na busca contínua de formas para diminuirmos os riscos de doenças.

A Saúde é diferente, a saúde é mais do que a ausência de doença e está associada ao bem-estar físico, mental, social e espiritual.

Você já chegou a refletir sobre como você vive hoje? Sua alimentação é benéfica ou prejudicial à sua saúde?

Você pratica exercícios físicos regularmente? Seu peso está de acordo com sua altura e idade? Você fuma, ou vive com fumantes?

Você reserva tempo todos os dias para relaxar, meditar e conversar com Deus?

A boa saúde não depende apenas da boa alimentação e forma física. Requer também cuidados médicos adequados, como estabelecer e manter o bom relacionamento com as pessoas, seja no trabalho ou na família.

Diversos fatores influenciam nossa saúde, como a herança genética, mas geralmente a boa ou má saúde depende das escolhas que fazemos.

Comece a mudar ainda hoje!

Um saudável e fraterno abraço,
Rubens Azevedo do Amaral

acesse: www.sindmedsantos.org.br

Eleições à vista	Pág. 2
Conheça quem disputa o pleito da AMS	Pág. 3
Não inveje a saúde do vizinho	Pág. 4

SindiMed
SINDICATO DOS MÉDICOS
de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande
JORNAL OFICIAL DA CLASSE MÉDICA - JUNHO/JULHO 2008. Nº 45



Cremsp elege nova diretoria

O Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremsp) realizará as eleições entre os dias 5 e 7 de agosto.

O pleito irá definir os novos conselheiros do órgão para a gestão (2008/2013), que começa no próximo dia 1º de outubro.

O processo eleitoral é coordenado por uma Comissão Eleitoral designada pelo plenário do Cremsp, composta por: Adagmar Andriolo (presidente) e Graça Souto e Aldemir Humberto (secretários), todos médicos regularmente inscritos no Cremsp. Nenhum dos integrantes da Comissão participa de qualquer chapa concorrente à eleição.

Este ano, por decisão do Conselho Federal de Medicina, a eleição será preferencialmente por correspondência para os médicos residentes na cidade de São Paulo e, exclusivamente por correspondência, para os médicos residentes nos demais municípios.

Todos os médicos do Estado, inscritos e quites com as anuidades estão recebendo pelo Correio a cédula de votação. A eleição é direta e o voto é obrigatório.

Serão válidos somente os votos que forem recebidos até às 18 horas do dia 7 de agosto, na agência A. C. Augusta, da empresa Brasileira de Correios e Telégrafos. Esta agência ficará encarregada de reunir todos os votos que chegarem das demais agências do Estado de São Paulo.

Quatro chapas disputam o pleito. Conheça quem são:

- Chapa 1 - Unidade Médica**
Site: www.unidademedica.med.br
- Chapa 2 - Resgate**
Site: www.chaparesgate.com.br

Chapa 3 - Médico em 1º lugar
Site: www.medico1lugar.com.br

Chapa 4 - Opção Ética
Site: www.chapa4.com.br

Representantes regionais

CHAPA 1 - UNIDADE MÉDICA

Luiz Flávio Florenzano - anestesiologista, formado em 1981 pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais - Belo Horizonte. Atuante em Santos nos hospitais Casa de Saúde e São Lucas; membro capacitado da Comissão de Ética nos últimos 15 anos.

CHAPA 2 - RESGATE

Esta chapa não tem representantes da Baixada Santista.

CHAPA 3 - MÉDICO EM 1º LUGAR

Laércio Jeronymo Silva - diretor clínico do hospital São José da Santa Casa de Misericórdia de São Vicente, urologista, membro da SBU, cirurgião geral pela Faculdade de Medicina da UFRJ, médico do trabalho e com pós-graduação em saúde pública pela Faculdade de Medicina de Santos. Atua nas cidades de Santos, São Vicente, Praia Grande, Cubatão e Mongaguá.

CHAPA 4 - OPÇÃO ÉTICA

Milton Vitor Davoglio - ginecologista e obstetra. Atua no Hospital Guilherme Álvaro e na Secretaria de Saúde de São Vicente. É Médico Auditor Coordenador em São Vicente.

Na internet

O material completo sobre as eleições está disponibilizado no site do Cremsp, no endereço eletrônico: <www.cremesp.org.br>.



No aniversário da Unicred, venha bater palmas para seu carro novo.



UNICAR
UNICRED
O financiamento do seu carro novo.

O aniversário da Unicred Metropolitana trouxe não só mais um ano de vida à cooperativa de crédito de maior credibilidade de São Paulo e Litoral. Trouxe também o Unicar Unicred, o financiamento de veículos com os menores juros do mercado. Isso significa muita economia e tranquilidade pra você. É ou não é pra fazer aquela festa?

PLANOS	R\$ 10.000,00	R\$ 20.000,00	R\$ 30.000,00	R\$ 40.000,00
12 meses	R\$ 896,93	R\$ 1.793,86	R\$ 2.690,79	R\$ 3.587,72
24 meses	R\$ 479,18	R\$ 958,37	R\$ 1.437,55	R\$ 1.916,74
36 meses	R\$ 340,81	R\$ 681,61	R\$ 1.022,42	R\$ 1.363,22

Taxa para financiamento com Risco AA.

UNICRED
METROPOLITANA
Unidade Sede Santos
R. Carvalho de Mendonça nº 189 | Santos | 13.3229-8855
www.unicredmetropolitana.com.br

Postos de Atendimento ao Cooperado: Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Peruíbe e São Paulo. Fones: 13.3229-8855 e 11.2223-2543

Sindmed promove palestra sobre a TISS eletrônica

O prazo para a implantação da TISS eletrônica nos consultórios médicos expira no dia 30 de novembro. O problema é que muitos médicos ainda não se adaptaram ao sistema e têm dúvidas sobre o funcionamento.

Por este motivo, o Sindimed promoverá palestra gratuita sobre o tema dentro do projeto Coquetel de Ideias, no dia 27 de agosto, às 20 horas, na sede do Sindimed.

Os médicos vão saber tudo sobre a TISS eletrônica, equipamentos de informática necessários e respectivos custos.

As inscrições devem ser feitas antecipadamente pelo e-mail: sindimed@santos.sindimed.org.br ou telefone 3223-8484, de segunda a sexta, das 9h às 18h. Basta deixar nome completo e telefone de contato.

F. Menzen
Laboratório Clínico

Dr. Ivan Akaoui Vianna
CRM 39.231

3235-2002

Resultados via Internet

www.menzen.com.br
dr.ivan@menzen.com.br

AV. CONSELHEIRO NÉBIAS, 652 - BOQUEIRÃO - SANTOS



Eleições à vista

Caros amigos,

O segundo semestre deste ano reserva muitas mudanças para todos os brasileiros, especialmente aos médicos do País. Além de ser um ano de escolha de novos prefeitos e vereadores que vão definir o caminho das cidades nos próximos quatro anos, os médicos vão eleger os novos conselheiros de seus Estados.

Na Baixada Santista temos representantes em três das quatro chapas que disputam o pleito do Cremesp, como pode ser visto na matéria de capa desta edição. Por isso, é fundamental o voto consciente de cada médico.

Alertamos também sobre a importância das eleições da Associação dos Médicos de Santos, na qual duas chapas disputam as

eleições que ocorrem no próximo dia 28 de agosto.

Por estes motivos, conclamamos aos colegas médicos, especialmente da Baixada Santista, que exerçam o direito do voto, sobretudo o voto de consciência e de participação!

A diretoria

Curtas

Doações

O Sindimed mantém em caráter permanente a arrecadação de roupas, alimentos e itens de higiene pessoal na sede da entidade. O material arrecadado é doado às entidades da região. As doações podem ser feitas de 2ª a 6ª, das 9h às 18h. Você também pode enviar um e-mail sugerindo uma entidade para ser beneficiada: sindimed Santos@sindimed Santos.org.br.

Médico em pauta

Sócios do Sindimed que exercem trabalho voluntário, acadêmico ou foram agraciados com algum prêmio podem entrar em contato com a Assessoria de Comunicação pelo e-mail: imprensa@sindimed Santos.org.br

Atualização de dados

O Departamento de Comunicação do Sindimed também solicita que os médicos mantenham seus e-mails atualizados para receberem

as notícias da entidade. O e-mail deve ser enviado juntamente com o nome do médico e especialidade para imprensa@sindimed Santos.org.br.

Cadastro

O Sindimed pede que os colegas médicos mantenham seus dados atualizados. Envie seus dados (nome, endereço para correspondência, telefones e e-mail) pelo telefone 3223-8484, sempre de segunda a sexta, das 9h às 18h ou pelo e-mail: sindimed Santos@sindimed Santos.org.br.

Fenam

O Presidente do Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (Simers), Paulo de Argollo Mendes, é o novo presidente da Federação Nacional dos Médicos e comandará a entidade até 2010. A eleição aconteceu no dia 28 de junho, no IX Congresso Médico da Fenam, realizado em Canela, na serra gaúcha. O dr. Marcelo Quinto é o novo diretor de relações sindicais.

PLANTÃO DE SERVIÇOS SINDIMED

JURÍDICO
segundas e quintas das 13h às 15h
CONTABILIDADE
quintas-feiras das 13h às 15h

Agende seu horário de atendimento, de segunda a sexta-feira, das 9 às 18h



Sindimed é o informativo oficial do Sindicato dos Médicos de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande. Sede própria: Avenida Conselheiro Nébias, 628, cj.51 - Santos - SP. Cep: 11045-002 - Tel/fax: 3223.8484.

DIRETORIA: Presidente: Octacílio Sant'Anna Junior; Vice-Presidente: Marcelo Miguel Alvarez Quinto; 1º Secretário: Luiz Alberto Vieira dos Santos Júnior; 2º Secretário: Renauld Teófilo Bellegard Filho; 1º Tesoureiro: Pedro Gaido Filho; 2º Tesoureiro: Ricardo Mehana Khamis; Diretor Assistencial: Luiz Arnaldo Garcia.

SUPLENTE DA DIRETORIA: Ana Paula Nassar Moccellini, Fernando Antonio Y. Shinyashiki, Jaqueline de Toledo Bonugli, Alvaro Norberto Valentin da Silva, Gilberto Siqueira, José Cláudio Correa Leite e Helder Cyrillo Guimarães da Silva.

CONSELHO FISCAL: Efetivos: Luiz Carlos Ferreira da Silva, Alberto Bedulatti Cardoso e Raimundo Viana Macedo; Suplentes: Itiberê Rocha Machado, Helder da Costa Marques e Marcos Ferreira de Machado.

FEDERAÇÃO DOS MÉDICOS DE SÃO PAULO (FEMESP): Representantes: Evandro Soares e Antonio Joaquim Ferreira Leal; Suplentes a Representantes: Antonio Luiz Moreira Filho e Gilberto Simão Elias.

JORNALISTA RESPONSÁVEL/FOTOS: Verônica Mendrona - MTB 31.417 (cel.: (13) 9106.6755).

PUBLICIDADE: Cyntia Moran (cel.: (13) 7807.5296 - I.D. 129*2277). **PROJETO GRÁFICO:** Paulo Pechmann. **PRODUÇÃO/DIAGRAMAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO:** Comunnicar Editora (tel.: (13) 3224.8633). **IMPRESSÃO:** Type Artes Gráficas. Tiragem: 3.500 exemplares.

ANUNCIE AQUI!
Depto. Comercial Tel.: (13) 3224.8633

AMS terá eleições em agosto

A Associação dos Médicos de Santos (AMS) escolherá seu novo presidente no próximo dia 28 de agosto. Duas chapas disputam o pleito, que elegerá a nova diretoria para o triênio 2008 /2010, sendo que 719 médicos estão aptos a votar.

CONHEÇA OS INTEGRANTES DE CADA CHAPA E SUAS PROPOSTAS.

CHAPA CONTINUIDADE

Presidência: Gerson Aranha

Médico formado em 1982, com especialização em ginecologia e obstetria; secretário geral da AMS (atual gestão); ex-professor assistente da Faculdade de Ciências Médicas de Santos, Universidade Católica de Santos e Universidade Santa Cecília. Ex-coordenador de informática da UNIMED Santos; Atual Coordenador da Saúde da Mulher do Município de São Vicente; Diretor Técnico do Hospital da Mulher em São Vicente.

COMPOSIÇÃO DA CHAPA

Presidente: Gerson Aranha
1º Vice: Sylvio Soares Novais
2º Vice: Arnaldo Martinho
3º Vice: João Carlos Maluzza Paes
Secretário Geral: Selma Veloso
1º Secretário: Mohamed Ali Dagsntain
2º Secretário: Jean Khater Filho
1º Tesoureiro: Paulo Rosa
2º Tesoureiro: Miguel Ximenes
Diretor Cultural: Francisco Capela
Diretor Científico: José Eduardo Nicolau
Diretor Científico Adjunto: Rubens Garrido
Diretor Social: João Guido
Diretor Social Adjunto: Eurico Britto
Diretor de Esportes: José Gustavo Lopes Tavares
Diretor de Barraca: Gilson Campos
Conselho Fiscal: Arnaldo Lourenço, Kleber Louro, Antonio Carlos Moreira
Suplente Conselho Fiscal: Marta Perdicardis
Suplente Conselho Fiscal: Meyer Relzinks
Suplente Conselho Fiscal: José Dias Rebouças



Propostas

Como chapa da situação, dar continuidade ao trabalho vencedor que vem sendo realizado na AMS. Implantar a acreditação (pontuação para revalidação aos títulos de especialista) nos cursos realizados pelos departamentos da AMS; criação de novos departamentos científicos e maior apoio aos existentes; implantação do Seguro Médico para as indenizações nos processos contra médicos; promover atividades infanto-juvenis para atrair o médico jovem ao quadro associativo; fortalecimento por meio de eventos científicos, sociais, culturais e esportivos, da união da nossa classe.

CHAPA UNIÃO E ÉTICA

Presidência: João Sobreira de Moura Neto

Médico oftalmologista, trabalhou vários anos nos hospitais Beneficência Portuguesa, Ana Costa e São José. Atualmente dedica-se a sua clínica particular em Santos. Participou das três últimas diretorias da AMS e foi presidente do departamento científico de oftalmologia.

COMPOSIÇÃO DA CHAPA

Presidente: João Sobreira de Moura Neto
1º Vice: Walter Nei Nascimento
2º Vice: Sonia Maria Ferrero
3º Vice: Aristides Rodrigues Junior
Secretário Geral: Carlos Alberto Mingossi
1º Secretário: Josely Fernandes
2º Secretário: Sérgio Luciano Pinto
1º Tesoureiro: Manoel Nascimento Ramos
2º Tesoureiro: Vânia Lúcia Nogueira Mendes Taglia
Diretor Cultural: Elizabeth Gregório Rodrigues
Diretor Científico: Hermani Pinto de Lemos Junior
Diretor Científico Adjunto: Ademir Narciso de O. Menezes
Diretor Social: Gilberto Martins Guimarães
Diretor de Esportes: Luiz Claudio Mendes Carvalho
Diretor de Esportes Adjunto: Maria Augusta Martins Bolzan
Diretor de Assuntos Comunitários: Lourdes Teixeira Henriques
Diretor de Barraca: Fernando Antonio Bonfim
Conselho Fiscal: Hermes Toros Xavier, Weldon José Rosa Lima, Agamenon Gomes da Fonseca, Edmar Gomes, Francisco Adua Esposito, Kelly Humberto Annichino



Propostas

Projeto administrativo profissional, contemplando o desenvolvimento das áreas científica, social e defesa de classe, juntamente com o Sindicato dos Médicos. Ações específicas no restaurante, barraca de praia, ponto de encontro entre outras.

Social



Médicos prestigiam o tradicional churrasco do Sindimed



Aniversariantes comemoram momento especial



O presidente do Sindimed, Octacílio Sant'Anna Jr., e a esposa Rose



Consultoria e Serviços de Medicina e Engenharia de Segurança do Trabalho

Tel.: 2102.8888 - 2102.8889

Rua Tolentino Filgueiras, 145 - cj. 72 - e-mail: drmeyer@drmeyer.com.br

ATESTADOS DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO)

Laudos Ambientais - Laudos Periciais

Perfil Profissiográfico

PCMSO (NR7) / PPRA (NR9) / CIPA (NR5)

PCA (Programa de Controle Auditivo)

Laudos Elétricos - Exames Médicos Laboratoriais

Audiometria - Espirometria / Raio X / etc.

Treinamento na Área de Segurança Ocupacional

CASA DO SOL
A Casa do Sol oferece:
- Moradia Assistida
- Infra-estrutura e atendimento especializados: médico, enfermagem, nutrição, serviço social, psicologia e fisioterapia
- Atividades diárias
Venha nos visitar!
Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra • Tel: 3258-5100 • www.casadosolsantos.org.br

TODO MUNDO QUER TER 15 MINUTOS DE FAMA
SEU LIVRO TAMBÉM!
TIRE ELE DA GAVETA.
3289.4546
3224.8633
Publicações com qualidade. Pequenas e grandes tiragens.